

La delgadez alarga la vida

Guía práctica de Hocicos Dulces

Un perro en su peso vive de media dos años más. Deberías notarle las costillas sin apretar y verle cintura desde arriba.

El dato

El estudio más citado siguió a 48 labradores hermanos durante toda su vida: la mitad comió a voluntad y la otra mitad un 25 % menos. Los delgados vivieron de media 1,8 años más y desarrollaron artrosis mucho más tarde. Es probablemente lo más barato y lo más eficaz que puedes hacer por tu perro.

Cómo saber si está en su peso

Pásale la mano por el costado sin apretar: deberías notar las costillas como notas los nudillos del dorso de tu mano. Míralo desde arriba: debe verse una cintura marcada detrás de las costillas. Y de perfil: la barriga debe subir hacia atrás, no ir recta. Si dudas, tu veterinario puede puntuarlo del 1 al 9.

Los errores habituales

Medir la comida a ojo en vez de con báscula. Seguir la cantidad del saco, que suele sobrestimar. No descontar los premios del adiestramiento, que pueden ser el 20 % de la ingesta diaria. Y las sobras: un trozo de queso para un perro de 10 kg equivale, en proporción, a una hamburguesa entera para una persona.

Razas especialmente propensas

Labrador (tiene una mutación genética real del gen POMC que le impide sentirse saciado), beagle, carlino, bulldog, cocker, teckel y basset. En estas razas el control del peso no es una recomendación: es la principal medida de salud.

En resumen: En la ficha de cada raza puedes ver su rango de peso ideal y si tiene tendencia a la obesidad.

Contenido divulgativo de Hocicos Dulces. No sustituye el criterio de un veterinario ni de un educador canino. Cada perro es un

individuo.